

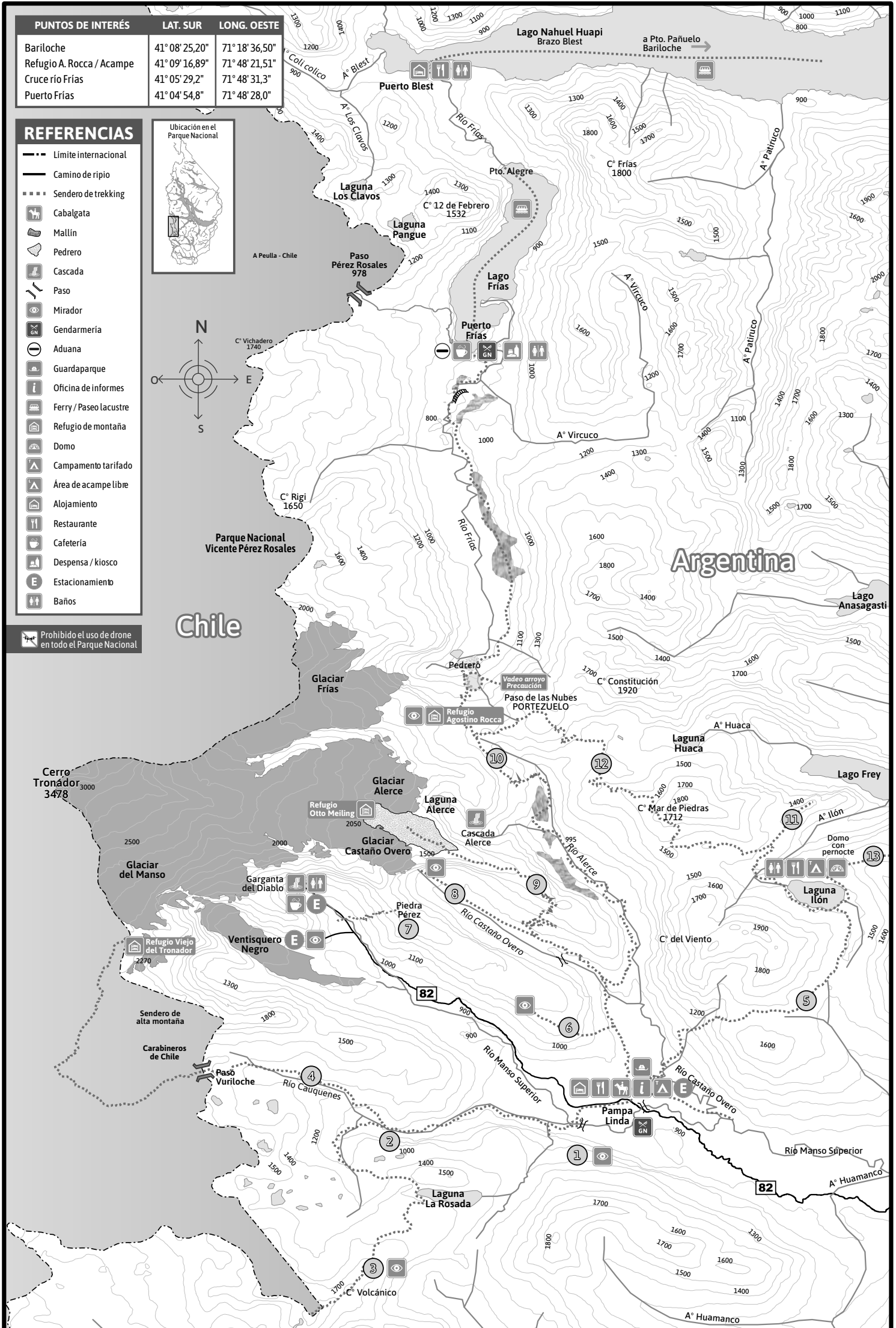
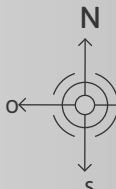


Sendas de trekking desde PAMPA LINDA

PUNTOS DE INTERÉS	LAT. SUR	LONG. OESTE
Bariloche	41° 08' 25,20"	71° 18' 36,50"
Refugio A. Rocca / Acampe	41° 09' 16,89"	71° 48' 21,51"
Cruce río Frías	41° 05' 29,2"	71° 48' 31,3"
Puerto Frías	41° 04' 54,8"	71° 48' 28,0"

REFERENCIAS

- Límite internacional
- Cammino de rípo
- ... Sendero de trekking
- Cabalgata
- Mallín
- Pedrero
- Cascada
- Paso
- Mirador
- Gendarmería
- Aduana
- Guardaparque
- Oficina de informes
- Ferry / Paseo lacustre
- Refugio de montaña
- Domo
- Campamento tarifado
- Área de acampe libre
- Alojamiento
- Restaurante
- Cafetería
- Despensa / kiosco
- Estacionamiento
- Baños



Descripción de las sendas

La duración de cada una está calculada sólo de ida.

1- Saltillo de las Nalcas - El sendero comienza a 500 m de Pampa Linda por el camino que conduce al Ventisquero Negro. A la izquierda inicia la traza que recorre 2 km que presenta un desnivel de consideración. Se cruza el puente del río Manso y se transita una traza visible a través del bosque hasta llegar al Saltillo de las Nalcas. **Duración 30 minutos.**
Nivel de Dificultad
Noviembre a abril: **baja** / mayo a octubre: **alta**

2- Saltillo de las Nalcas - Laguna La Rosada - A pocos metros antes del Saltillo de las Nalcas el camino se divide. Luego de 40 minutos, se cruza por primera vez un arroyo (el que se cruzará 3 veces más). Se transita un cañaveral con mucha presencia de barro y poco señalizado. La senda asciende por un bosque de coihues para luego llegar a la laguna. **Duración 3 hs.**
Nivel de Dificultad
Noviembre-abril: **alta** / mayo a octubre: **muy alta**

3- Cerro Volcánico (recomendado con guía de montaña) - A 1 km de Pampa Linda, por el camino que conduce a Ventisquero Negro se toma el sendero a Saltillo Las Nalcas, hasta la bifurcación donde se continúa hacia la derecha. Más adelante se llega a otra bifurcación donde se toma la senda de la izquierda que llega a la laguna La Rosada. Se continúa ascendiendo hasta que termina la vegetación boscosa y finalmente por terreno rocoso se llega a la cumbre del cerro Volcánico. **Duración 6 hs.**
Nivel de Dificultad
Noviembre a abril: **alta** / mayo a octubre: **muy alta**

4- Refugio Viejo del Tronador (recomendado con guía de montaña) - A 1 km de Pampa Linda, por el camino que conduce a Ventisquero Negro se toma el sendero a Saltillo Las Nalcas, hasta la bifurcación donde se continúa hacia la derecha. Más adelante se llega a otra bifurcación que lleva a laguna La Rosada, aquí doblar nuevamente a la derecha hasta el paso Los Vuriloches. Bordear el mallín Chileno hasta el puesto de carabineros, donde nace la senda al refugio Viejo del Tronador. **Duración 12 hs.**
Nivel de Dificultad
Noviembre a abril: **alta** / mayo a octubre: **muy alta**

5- Laguna Ilón - Se toma un camino vehicular que conduce al refugio Meiling. Luego de transitarlo por 300 metros tomar la senda que se abre a la derecha. Se llega al río Alerces y luego de vadearlo la senda asciende abruptamente hasta llegar a la laguna Ilón. **Duración 4 hs.**
Nivel de Dificultad
Noviembre a abril: **alta** / mayo a octubre: **muy alta**

6- Mirador del Valle - Desde Pampa Linda se recorre el camino vehicular que conduce al refugio Otto Meiling y se toma el primer desvío a la izquierda. Allí nace la senda que asciende por el bosque hasta el mirador del valle del río Manso. **Duración 1:30 hs.**
Nivel de Dificultad
Noviembre a abril: **media** / mayo a octubre: **muy alta**

7- Piedra Pérez (recomendado con guía de montaña) - Se parte de la confitería ubicada en la base del cerro Tronador y desde allí se toma la senda que asciende al mirador. Desde allí se puede apreciar al ventisquero Negro y del glaciar Castaño Overa. **Duración 2 hs.**
Nivel de Dificultad
Noviembre a abril: **alta** / mayo a octubre: **muy alta**

8- Glaciar Castaño Overa - Desde Pampa Linda se recorre el camino vehicular que conduce al refugio Otto Meiling, hasta encontrar un cartel que indica la bifurcación "Glaciar Castaño Overa - refugio Otto Meiling", seguir a la izquierda bajando por el camino hasta el fondo del valle, desde donde se ve el glaciar. **Duración 2 hs.**
Nivel de Dificultad
Noviembre a abril: **media** / mayo a octubre: **muy alta**

9- Refugio Otto Meiling - Desde Pampa Linda se recorre un camino vehicular hasta el río Castaño Overa que se cruza por un puente peatonal. Se recorre un bosque de coihues hasta que dada la altura termina la vegetación boscosa. Desde allí, la senda asciende por roca volcánica hasta llegar al refugio. **Duración 4 hs.**
Nivel de Dificultad
Noviembre a abril: **media** / mayo a octubre: **alta**

10- Paso de las Nubes - Desde Pampa Linda se recorre el camino vehicular que conduce al refugio Otto Meiling. En la primera bifurcación se toma el camino a la derecha hacia el río Alerce, el que se bordea hasta llegar al fondo del valle. Desde allí la pendiente asciende de manera abrupta y llega al paso donde se encuentra el refugio Agostino Rocca. Desde allí se desciende bordeando el río Frías continuando hasta el puesto de Gendarmería sobre el lago Frías. **Duración: 2 días.**
Nivel de Dificultad
Noviembre a abril: **media** / mayo a octubre: **alta**

Horario de salidas desde Pto. Frías:



16 hs. aproximadamente.
Consulte reservas y otros horarios en la oficina de Turisur.
Tel. (0294) 4426109/110/112

11- Mirador Mirada del Doctor - Se bordea la laguna Ilón, por su margen sur, se desprende un sendero de 4 km aproximadamente que conduce al punto conocido como la Mirada del Doctor. **Duración 1:30 hs.**
Nivel de Dificultad
Noviembre a abril: **media** / mayo a octubre: **muy alta**

12- Laguna Ilón - Refugio Rocca - Desde la margen sudoeste de la laguna Ilón, tomar la senda que bordea la laguna. En una hora se llega al desvío hacia "La Mirada del Doctor". Desde allí en sentido oeste se faldea el cerro Mar de Piedras hasta un arroyo que allí aparece (esta fuente es única provisión de agua en verano). La senda continúa ascendiendo por el faldeo del cerro Constitución, una vez en el filo se podrá ver el Paso de las Nubes y el refugio Rocca al que se accederá atravesando una serie de mallines de altura y largas achaparradas. **Duración 7/8 hs.**
calcular una hora más en caso de visitar la Mirada del Doctor. Distancia: 14 km.
Nivel de Dificultad
Noviembre a abril: **alta** / mayo a octubre: **muy alta**

13- 5 lagunas (Pampa Linda- Colonia Suiza) - Partiendo desde Lag. Ilón (sendero 5), es posible emprender esta travesía rumbo a Bariloche. Como su nombre lo indica, recorre las márgenes de las lagunas Ilón, Jujuy, Cretón, Cab y Negra, arribando finalmente a Colonia Suiza. **NOTA:** La travesía no cuenta con servicios en los tres puntos intermedios, lo que implica entrenamiento y experiencia acorde al nivel de dificultad de la misma, y el porteo de equipamiento y alimentos suficientes. **Duración 4/5 días.**
Nivel de Dificultad
Noviembre a abril: **alta** / Mayo a octubre: **muy alta**

Recomendaciones



Caminar con precaución, la caída de árboles y ramas es frecuente en zonas boscosas.



Mantener la comida en recipientes bien cerrados y resistentes, en lugares no accesibles a roedores y otros animales silvestres. Habitan en esta zona roedores que pueden ser transmisores de enfermedades como el Hantavirus.



Caminar con precaución en zonas pedregosas, estar atento a la posible caída de rocas y desprendimiento del suelo. Circular solamente por las picadas, sendas y senderos autorizados.



El ingreso con mascotas está prohibido.



Prohibido hacer fuego en la montaña. Uso exclusivo de calentador.



Prohibido fumar en el Parque Nacional.



Recordar que la flora, la fauna, los sitios arqueológicos, pinturas rupestres y otras manifestaciones del pasado se encuentran protegidas por Ley Nacional.



Regrese con sus residuos.

NIVEL DE DIFICULTAD

BAJA: no se requiere de experiencia ni preparación física especial.

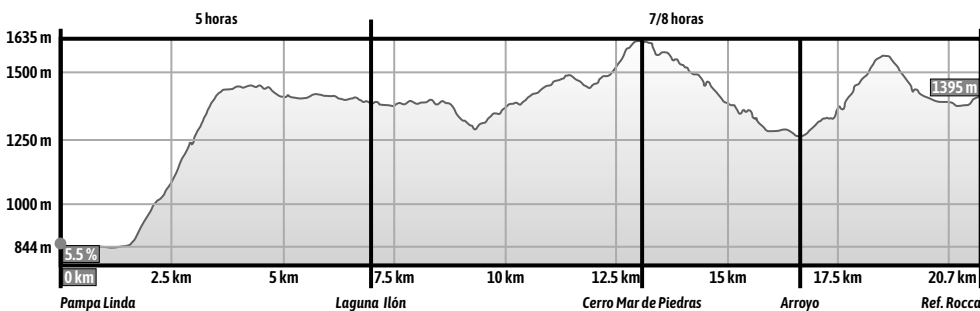
MEDIA: se requiere de una mínima experiencia y preparación física.

ALTA: se requiere de experiencia en senderos de montaña y una buena condición física.

MUY ALTA: se requiere de mucha experiencia en montaña, muy buena condición física y equipamiento especializado. Se recomienda ir acompañado por un guía de montaña habilitado por la APN.

TIEMPOS DE MARCHA

Laguna Ilón - Refugio Rocca



Refugio Meiling



Paso de las Nubes



REGISTRO DE TREKKING OBLIGATORIO

El Registro de Trekking es gratuito y está destinado a auxiliar a quien lo necesite y obtener información para mejorar la calidad de la visita.

Se obtiene ingresando al sitio web del Parque.



www.nahuelhuapi.gov.ar

EMERGENCIAS

Incendios, comunicaciones y emergencias (ICE):

Tel: **105**

VHF: 155675 / 150335. La cobertura con VHF puede sufrir restricciones en virtud de la topografía del terreno.

Club Andino Bariloche:

VHF: 148.450

Comisión de Auxilio:

Tel: +54 (0294) 4422266 / 4424579

Cel: +54 (0294) 154636960

Estás ingresando a un área agreste, bajo tu propia responsabilidad. Por tu seguridad, evitá riesgos y disfrutá de tu estadía.