

# Sendas de trekking CINCO LAGUNAS

Parque Nacional  
Nahuel Huapi



## Referencias

- Rutas
- Senda
- Refugios de montaña
- Guardaparque
- Campamento tarifado  
Con servicios tarifados.
- Área de acampe libre
- Domo
- Hotel
- Wifi
- Servicio de colectivos

- 10** Bariloche a Colonia Suiza
- 13** Desde Av. Bustillo km 18 hasta el puente sobre el arroyo Goye. Combinación línea 20.

## Registro de trekking gratuito

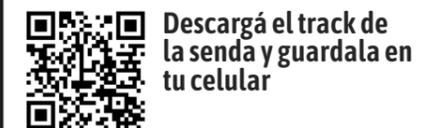


[www.nahuelhuapi.gov.ar](http://www.nahuelhuapi.gov.ar)

También obtén los mapas de sendas en oficinas de informes o descárgalos desde nuestra web

## Emergencias

Incendios, comunicaciones y emergencias (ICE):



Intendencia  
Parque Nacional Nahuel Huapi

San Martín 24 - R8400ALN - Tel.: +54 (0294) 4423111  
San Carlos de Bariloche - Río Negro - Argentina





## Antes de hacer esta travesía, te contamos que...

COLONIA SUIZA

Tenés que completar el registro de trekking, es obligatorio y gratuito.

- Recomendamos realizar esta travesía comenzando en Colonia Suiza y finalizarla en Pampa Linda.
- Esta travesía te llevará entre 4 y 5 días de caminata por un sendero de montaña con mucho desnivel.
- Es una travesía pensada para alguien que tiene mucha experiencia en montaña y muy buena condición física. Considerá realizarla si contás con este requisito.
- No hay señal de celular ni wifi en ningún momento de la travesía. Tus contactos no tendrán noticias tuyas durante varios días, antes de salir dales aviso para que no se alarmen.
- Informate sobre el pronóstico del tiempo, en zonas montañosas los cambios de temperatura y viento son frecuentes aún en verano. Consultá por posibles alertas y cierres de sendero. Considerá reprogramar la salida en caso de mal tiempo.
- Llevar un calzado de repuesto ya que en cierto momento de la travesía se debe atravesar un río, no hay puente ni es posible bordearlo ni saltarlo, se lo atraviesa a pie mojando el calzado puesto.
- La senda está debidamente marcada, no te separes nunca de ella.
- Se prohíbe hacer fuego, solo se puede usar calentador.
- Si cargas agua de ríos o arroyos, llevá un filtro o purificador para potabilizarla.
- En la montaña no hay recolección de residuos, tenés que regresar con ellos.
- Respetá los sitios de pernocte indicados en el mapa, son los más aptos para que coloques tu carpa y puedas prender tu calentador. No acampes sobre mallines ni cerros altos, es riesgoso.
- Servicios de proveeduría, baños, acampe tarifado o pernocte en refugio/domo, es posible contar con ellos únicamente en el refugio Italia (primer refugio de la travesía) y en la laguna Ilón (última parada antes de llegar a Pampa Linda). Durante el resto de la senda no hay servicios de ningún tipo.
- De regreso a Bariloche: en Pampa Linda no hay servicio de colectivo urbano. Es necesario que alguien te busque o bien tener contratado un transporte tipo transfer que regrese a Bariloche. Informate sobre sus horarios, costos y modos de pago antes de comenzar la travesía.

1

2

3

4

5

PAMPA LINDA

### Cargá únicamente lo necesario: ¿Qué llevo en la mochila?

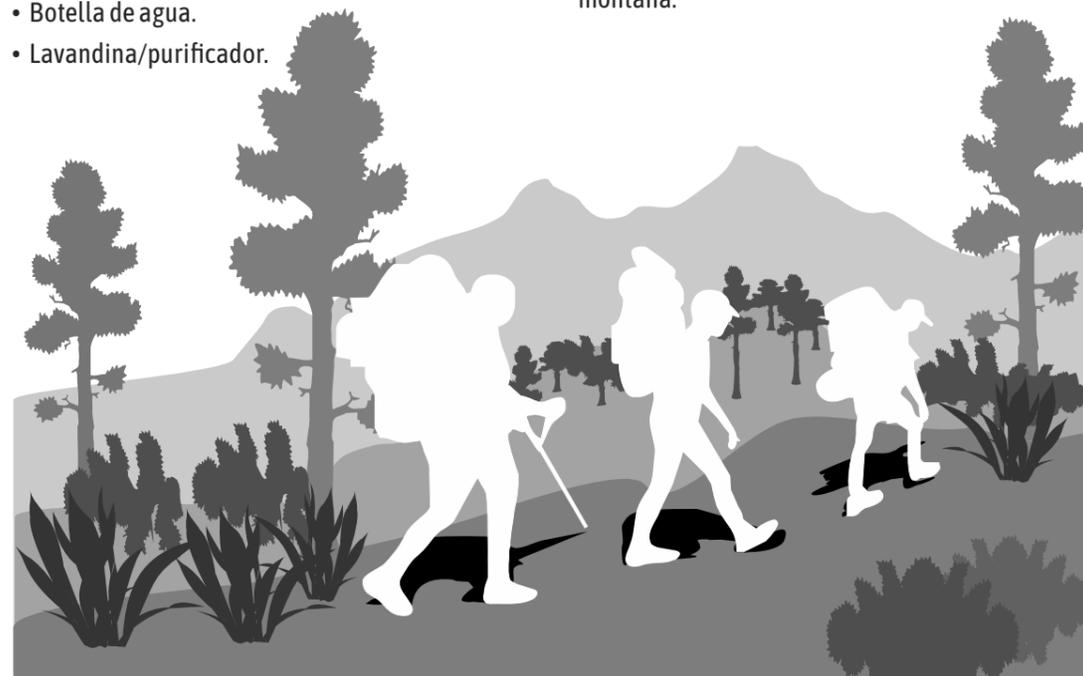
Para una travesía de 3 o 4 días te recomendamos utilizar una mochila de 60 litros como mínimo.

### Objetos personales

- Calzado e indumentaria de montaña. Evitá estrenar zapatillas, pueden provocar ampollas o dolor, los pies aún no están acostumbrados al nuevo calzado.
- Calzado de repuesto para vadear un arroyo y otro par de descanso.
- Gorro.
- Anteojos de sol.
- Protector solar.
- Botiquín.
- Cortapluma.
- Ropa seca de recambio en bolsa plástica.

### Para el acampe

- Carpa liviana.
- Bolsa de dormir.
- Aislante.
- Calentador y encendedor.
- Utensilios y olla.
- Linterna y pilas.
- Botella de agua.
- Lavandina/purificador.



### Comida

Calcular las porciones de comida de manera óptima, ayudará trasportar solo lo necesario, a no desear comida sobrante y a generar menos residuos. Recordá repartir el peso de manera equitativa entre todas las personas que realizan la travesía. En la montaña no hay recolección de residuos, volvé con ellos.

### Datos que te pueden ser de ayuda al momento de elegir la comida:

Un puñado de arroz rinde una porción y pesa aproximadamente 100gr. O sea que en un kilo de arroz hay 6/7 porciones. Separá en bolsas más pequeñas la cantidad de porciones que vas a consumir cada día y distribuir las bolsas entre todas las personas que realizan la travesía.

Un paquete de fideos rinde 3 o 4 porciones, separá las porciones en bolsas individuales.

Las bolsas herméticas son ideales para trasportar alimentos: se amoldan fácilmente a los bolsillos y tamaño de la mochila, son reutilizables y una vez que están vacías no ocupan espacio ni peso.

Los envases tetrapack son ideales para este tipo de caminata, una vez vacíos son fáciles de doblar y volver a guardar en la mochila

Elegí productos instantáneos, son fáciles de preparar. Además, sus envases son fáciles de reducir o doblar y guardar en la mochila.

Llevá barritas de cereales o frutos secos en bolsas herméticas.

Evitá llevar botellas o latas de paté o conservas, si lo hacés regresá con ellas. No las dejes en la montaña.

## Descripción de la senda:

### 1) Colonia Suiza desde el arroyo Goye al refugio Italia (laguna Negra)

La senda comienza en el arroyo Goye de Colonia Suiza. Desde Bariloche llegar en vehículo particular o tomar la línea 10 desde el centro de la ciudad o la línea 20 combinando con la línea 13. El colectivo se abona con la tarjeta SUBE.

La senda inicia transitando un camino vehicular con una leve y constante subida internándose en el bosque, acompañada por el arroyo Goye. El camino continúa por un valle y, luego de 3 hs de recorrido, se cruzan los arroyos Navidad y Goye. El ascenso es cada vez más pronunciado, llegando a los famosos "caracoles", un recorrido en zigzag de gran pendiente, que facilita la subida hasta el refugio ubicado junto a la laguna Negra.

Podés hacer noche en este refugio o continuar hasta la laguna CAB, que es la siguiente área de pernocte, para eso deberás caminar 11 km más.

Una alternativa adicional, es caminar bordeando la laguna por su margen derecha (visto desde el refugio) y ascender hasta el filo de la montaña, desde donde se puede observar el cerro Tronador el más alto del Parque Nacional.

El pernocte puede ser en el refugio o su zona de acampe, ambas son pagas y con reserva previa

[www.refugiolagunanegra.com](http://www.refugiolagunanegra.com)

Tiempo de marcha: 5 - 6 hs

Distancia: 11 km

PLAN B: Si llegaste hasta acá y considerás que continuar con la travesía será demasiado esfuerzo, podés elegir dirigirte al refugio López. Te sugerimos te informes en el refugio Italia y des aviso del cambio de ruta.

### 2) Laguna Negra a Laguna CAB

La senda inicia en el refugio Italia, se bordea la laguna Negra desde la derecha. Sobre algunas zonas de la senda hay cuerdas instaladas sobre la roca que facilitan el paso por allí. Se asciende hasta el filo de la montaña y se cruza el entre el cerro Negro (izq) y el cerro Bailey Willis (der), desde donde es posible observar el cerro Tronador.

Luego comienza un descenso pronunciado, que atraviesa piedra suelta y más adelante se interna en el bosque de coihue. Finalizado el descenso se atraviesa el valle hasta cruzar el arroyo La Chata, más adelante se cruza el arroyo Lluvuco que proviene de la laguna CAB. El sendero es en esta instancia ascendente y durante los últimos kilómetros atraviesa un cañaveral.

Cuando se llega a la laguna se la bordea por la izquierda, allí es posible buscar un área de pernocte. Se recuerda que allí no hay servicios y no es posible hacer fuego.

Tiempo de marcha: 6-7hs

Distancia: 8 km

La siguiente etapa de la travesía conecta a la laguna Cretón para eso deberás caminar 9 km.

### 3) Laguna CAB a laguna Cretón

De la laguna CAB se asciende el cerro homónimo. Se camina por una senda de piedras y lajas sueltas de gran pendiente. Se llega al filo y allí comienza el descenso hasta el mallín del Mate Dulce.

En esta zona prestar especial atención al sendero para cruzar de manera correcta el mallín y no desorientarse. Luego comienza un empinado ascenso al filo. En este paso se puede ver el pico del cerro Cristal a la derecha y el pico del cerro Cumpleaños a la izquierda. Según la época del año puede haber nieve o hielo. Se atraviesa el filo y allí se puede ver la laguna Cretón hacia donde se desciende. La bajada es abrupta con piedras sueltas y bloques grandes de piedras. Este es el sector más difícil y exigente de toda la travesía.

La zona de pernocte está indicada en cercanías de la laguna.

Tiempo de marcha: 9-10hs

Distancia: 9km

La siguiente etapa de la travesía conecta a la laguna Ilón y deberás caminar 9 km.

### 4) Laguna Cretón a laguna Ilón

Saliendo de la laguna Cretón ascender por el sendero que se dirige hasta un filo rocoso, hacia la izquierda es posible ver la Laguna Calvú o Azul.

En este sector se bordea primero una pequeña laguna llamada Chubut y otra más grande llamada Jujuy. Luego comienza el ascenso al filo del cerro Capitán que es el paso más alto de la travesía: 1950 m.s.n.m. su cumbre se observa mirando hacia la derecha. En este tramo de la senda se puede ver el cerro Tronador y sus glaciares.

Se llega a la cumbre del Capitán y luego comienza el descenso atravesando un bosque de lenga achaparrada, más adelante se atraviesan pampas y mallines, entre ellos el mallín de Ricardo que llega hasta las orillas de la laguna Ilón. Allí se puede acampar en el sector asignado o bien en el domo que brinda distintos servicios, ambas son pagas y con reserva previa, abierto de noviembre a mayo. [www.refugioilon.com.ar](http://www.refugioilon.com.ar)

Mirada del Doctor: se trata de un mirador natural ubicado a 4km de la laguna Ilón, la senda parte de la parte la izquierda de la laguna y asciende por una zona de alta montaña. La vista es única y realmente deslumbrante. Desde Laguna Ilón se camina por 3 hs ida y vuelta.

Tiempo de marcha: 5-6hs

Distancia: 9 km

### 5) Laguna Ilón a Pampa Linda

Se parte de laguna Ilón y comienza el último tramo rumbo a Pampa Linda. Se transita por un bosque de coihue durante los próximos 3 km, luego la senda desciende de manera tranquila hasta un mirador donde se puede apreciar el cerro Tronador y el valle de Pampa Linda. Desde ahora el descenso es abrupto por unos 2 km hasta llegar al valle.

Se transita el tramo final de toda la travesía, se cruza la pasarela sobre el río Alerce y 800mts después se llega a Pampa Linda.

Tiempo de marcha: 4-5hs

Distancia: 8km

Recordá que desde aquí no hay servicio de colectivo urbano. Es necesario que alguien te busque o bien tener contratado un servicio de transporte.

## Perfil 5 Lagunas

