

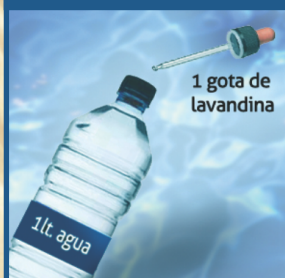
Actividades al aire libre ¿Cómo podemos prevenir?

Outdoor activities. How can we prevent deceases?

- Acampe en las áreas indicadas. Cuando elija el sitio para instalar su campamento, prefiera los lugares alejados de posibles refugios de roedores, como pilas de leña, inmediaciones de basura, matas de vegetación cerrada.
- Utilice carpas con piso y manténgalas cerradas. Al retirarse, deje limpio el lugar de acampe.
- Evite llevarse a la boca, hojas, tallos y granos.
- Mantenga la comida en recipientes bien cerrados, resistentes a los roedores y en lugares no accesibles para los mismos. Durante la noche no deje comida y agua en platos o recipientes abiertos.
- Deposite la basura en los lugares indicados. Si no hay recipientes en las cercanías, colóquela en bolsas resistentes y llévesela con usted, depositándolas en lugares habilitados.
- **Evite el ingreso a construcciones abandonadas, caballerizas, galpones o leñeras. Estos sitios son posibles moradas de roedores. No circule por zonas de cañaverales**
- Antes de consumir agua de fuentes naturales, agregue una gota de lavandina x litro de agua.

- Camp only in assigned areas. Choose camp places which are far from woodsheds, large garbage disposals and dense vegetation
- Only use tents with floor and keep them closed. Clean the campsite after leaving
- Avoid putting leaves, grains or any local flora in your mouth
- Maintain your food in closed recipients, especially at night. Those must be resistant to rodents and kept far from places where they might dwell.
- Deposit your garbage only in designated places. If there aren't any nearby, put them in resistant bags and carry them with you till you find one
- Do not enter any abandoned construction site, stables, sheds or woodshed. Prevent yourself from going near any place crowded with reed
- Use 1 drop of bleach per litre of water to make it drinkable

1 gota de lavandina en 1 litro de agua (para potabilizar)



1 drop of bleach per litre of water (to make it drinkable) 1 litre 1 drop of bleach

Extreme las precauciones en caso de hacer FUEGO



Take extreme precautions when making fire

Actividades al aire libre

Outdoor activities.

Los Parques Nacionales norpatagónicos ofrecen muchas oportunidades para estar en pleno contacto con la naturaleza. En un paisaje salpicado por lagos y ríos, bosques, montañas y pastizales, la presencia de numerosos senderos permite realizar caminatas. En zonas de especial encanto es posible acampar, practicar montañismo, ciclismo, esquí, pesca y otros deportes.

Estos ambientes agrestes están habitados – muchas veces en forma imperceptible para nosotros – por diversos animales que conviven en armonía con el paisaje. Con gran facilidad se pueden observar variadas especies de aves terrestres y acuáticas; en cambio huemules, pumas, pudúes, zorros y mamíferos más pequeños como los roedores, se encuentran más ocultos en este entorno.

Los roedores son parte elemental de la cadena ecológica; en algunos casos pueden portar algunas enfermedades transmisibles al hombre. Es por esto que para disfrutar plenamente de la naturaleza, cuando Ud. acampa o realiza actividades al aire libre, deberá tener algunas precauciones para reducir la probabilidad de exponerse a esas enfermedades. Siguiendo unas simples recomendaciones Ud. podrá disfrutar el entorno natural de forma segura.

The National Parks of Northern Patagonia offer many opportunities to be in touch with nature. They have landscapes full of lakes, rivers, forests and mountains which present many enjoyable paths for trekking. There are places with a special charm where it is even possible to camp, do some rock climbing, cycling, fishing and many other activities. These wild places are inhabited (though we might not notice it) with diverse fauna in harmony with nature. Just a little observation and you will find various species of both aquatic and terrestrial birds. Nevertheless species such as huemul, cougars, pudu, foxes and smaller mammals like rodents are harder to see in this environment. Rodents are an essential part of the ecological chain, but some carry diseases which can be transmitted to people. Because of that in order to fully enjoy nature, whenever you camp or participate in any outdoor activity you must take some precautions as to reduce the possibility of getting sick. Merely by following some simple recommendations you'll be able to enjoy nature in a safe way.

PREVENCIÓN para la salud



Información general sobre actividades al aire libre.
How to keep healthy
General information for outdoor activities

